

**แบบประเมินการทำความสะอาดในหอผู้ป่วย**  
**สำหรับ พนักงานทำความสะอาด**

| ข้อ                       | รายการ   | คนที่ | คนที่ | คนที่ | คนที่ |
|---------------------------|--|-------|-------|-------|-------|
|                           |  | 1     | 2     | 3     | 4     |
| 1.                        | <b>เครื่องป้องกันร่างกาย</b><br>- ถุงมืออย่างหนาสี่ส้อม<br>- ผ้ากันเปื้อนพลาสติก (ถ้าเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อแบบแขนยาว)<br>- หน้ากากอนามัย        |       |       |       |       |
| <b>ก่อนการทำความสะอาด</b> |  |       |       |       |       |
| 2                         | จัดวาง เก้าอี้ของที่รกรังออกให้หมด ก่อนทำความสะอาด   |       |       |       |       |
| 3                         | การใช้น้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้งาน:การผสม และเวลาในการใช้งานให้ถูกต้อง  |       |       |       |       |
| <b>ขณะทำความสะอาด</b>     |  |       |       |       |       |
| 4                         | ให้เริ่มทำจากบริเวณที่สกปรกน้อยไปยังบริเวณที่สกปรกมาก และจากที่สูงลงสู่ที่ต่ำ  |       |       |       |       |
| 5                         | กำจัดตรวจสอบปรกออกให้หมดก่อนลงมือทำความสะอาด   |       |       |       |       |
| 6                         | ระมัดระวังการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง เพราะอาจมีเชื้อโรคปะปน อยู่ อยู่ยา เขียว หรือสับดอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำความสะอาดพื้น   |       |       |       |       |
| 7                         | เปลี่ยนผ้าถูพื้น / หัวไม้ถูพื้น บ่อยๆและถ้ามีการใช้ในบริเวณที่ สกปรกมาก ควรเปลี่ยนให้บ่อยขึ้น และควรเปลี่ยนทันทีภายหลัง จากผ่านการใช้งานกับเลือดและสารคัดหลั่ง |       |       |       |       |
| 8                         | ระมัดระวังเข็มและอุปกรณ์ที่มีความคม ให้ใช้อุปกรณ์ หยิบจับแทนการใช้มือ ทั้งลงในภาชนะบรรจุของมีคม และควรแจ้งให้หัวหน้าเวรทราบเมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น           |       |       |       |       |
| 9                         | รวบรวมขยะนำไปทิ้ง โดยจับบริเวณถุงด้านบน (ไม่ควรบีบอัดถุงขยะด้วยมือ)  |       |       |       |       |
| 10                        | มือที่สกปรกใช้แล้วควรเก็บแยกต่างหาก จากมือสะอาด  |       |       |       |       |
| 11                        | ล้างมือให้สะอาดภายหลังเสร็จกิจกรรม   |       |       |       |       |
| <b>หลังการทำความสะอาด</b> |  |       |       |       |       |
| 12                        | อย่าเก็บของใช้ไว้ในห้องเก็บของมากเกินไป  |       |       |       |       |
| 13                        | อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการทำความสะอาดจะต้องทำความสะอาดและทำให้แห้ง หลังจากใช้งาน   |       |       |       |       |
| 14                        | หัวไม้ถูพื้นจะต้องล้างทำความสะอาดทุกครั้ง และต้องทำให้แห้งก่อนการใช้งานใหม่ทุกครั้ง  |       |       |       |       |
| 15                        | ทำความสะอาดรถเข็นที่ใช้สำหรับทำความสะอาด และรถเข็น ขยะทุกวัน   |       |       |       |       |
| 16                        | ล้างถุงมือ ผ้ากันเปื้อน รองเท้าบูท ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก ผึ่งให้แห้งก่อนจัดเก็บ   |       |       |       |       |

**หมายเหตุ**

- กรณีทำความสะอาดพื้นบริเวณที่มีผู้ป่วยเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ 1%โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ใช้ virkon (5กรัม) 2 ซอง : น้ำสะอาด 1 ลิตร

- บริเวณที่มีเลือดหรือสารคัดหลั่งปนเปื้อน เช็ดเลือด สารคัดหลั่งที่หกหยดออกให้มากที่สุด และทิ้งกระดาษที่เช็ดลงในถุงขยะติดเชื้อ ภาชนะบริเวณที่เปื้อนให้ทั่วด้วย 0.5 % ไฮโปคลอไรท์เป็น ที่งไว้นาน 30 นาที จากนั้นทำความสะอาดตามปกติ

โดย กลุ่มงานการพยาบาลด้านควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ โรงพยาบาลกาฬสินธุ์ โทร 2717

ฉบับวันที่ 19 มกราคม 2566